

Singkreis



Singend, begleitet von einer Gitarre nähren wir unsere Herzenskraft und bringen heilsame Schwingungen in die Welt. Wir singen Lieder (Mantras) mit einfachen Texten, manchmal tanzen wir dazu. Durch die Wiederholung eines Mantras können wir auf einer tieferen Ebene erleben, wie die Schwingung auf Körper, Geist und Seele wirkt. Alle sind willkommen, es braucht keine musikalischen Vorkenntnisse.

Wann: Freitag 3.05, 17.05, 14.06, 28.06, 12.07.2024
von 19.30-21.00 Uhr

Wo: Dachstock Remund Holzbau, Gueterstrasse 22, Schwarzenburg

Mitbringen: Meditationskissen

Kosten: CHF 20 CHF pro Abend

Anmeldung [katharina.vogel83@gmail.com/](mailto:katharina.vogel83@gmail.com) 079560 85 16/

& Info : www.yoga-karuna.ch

* Kurs findet ab fünf Anmeldungen statt.

